

Návod

Dámské plavky



Obtížnost: lehká



Dále je potřeba:

- šicí stroj (možno šít celé na rovnostehu)
- nůžky nebo řezací kolečko s podložkou
- špendlíky nebo kolíčky
- plavkovou surovou gumu: 6 - 8 mm
- výztuhy do košíčku
- plavkovou podšívkovinu nebo úplet nižší gramáže na vnitřní kapsu pro košíčky



Velikostní tabulky

Velikostní tabulka - kalhotky (cm)			
velikost	obvod pasu v cm	spotřeba a délka gumy *	
		1x pas	2x nohavičky
XS	86 - 90	22,8	15,7
S	91 - 94	23,6	16
M	95 - 98	24,8	16,9
L	99 - 102	26	17,7
XL	103 - 110	28	18,9
2XL	111 - 116	29,9	19,7
3XL	117 - 120	31	20,5
4XL	121 - 124	32,3	21,3

Velikostní tabulka - nohavičkové kalhotky	
velikost	obvod přes boky v cm
XS	91 - 94
S	95 - 98
M	99 - 102
L	103 - 107
XL	108 - 112
2XL	113 - 118
3XL	119 - 124
4XL	125 - 131

* uvedená spotřeba je orientační, záleží vždy na tažnosti použité gumy

Velikostní tabulka - sportovní podprsenka				
velikost	obvod přes prsa v cm	spotřeba a délka gumy v cm *		
		1x pod prsy	2x průramky	průkrčník
XS	86 - 90	22	16,5	31,5
S	91 - 95	22,8	16,9	32,7
M	96 - 100	23,6	17,3	33,9
L	101 - 105	24	17,7	35
XL	106 - 110	25,6	18,5	36,2
2XL	111 - 115	26,4	18,9	37,5
3XL	116 - 120	27,6	19,7	38,6
4XL	121 - 125	28,7	20	39,4



* uvedené délky jsou orientační, záleží na tažnosti použité gumy

Velikostní tabulka - zavazovací podprsenka (cm)		
velikost	obvod přes prsa	spotřeba a délka gumy *
XS	86 - 90	100 - 132
S	91 - 95	
M	96 - 100	
L	101 - 105	
XL	106 - 110	
2XL	111 - 115	
3XL	116 - 120	
4XL	121 - 125	

* uvedené délky jsou orientační, záleží vždy na tažnosti použité gumy



1. Zavazovací podprsenka



Nejprve si vystříhneme nebo vyřízeme všechny díly z panelu nebo podle stříhu:

z plavkoviny:

2x zrcadlově prsní díly

1x pas na přeložku

z podšívkoviny: (lze nahradit úpletem)

2x zrcadlově zkrácený prsní díl

Panel obsahuje značky. Všechny značky si překreslete na panel tak, aby jste je měli viditelné po vystřížení panelu, popřípadě je přeneste ze stříhu na látku. Střih i panel již obsahuje švové přídavky 0,7 cm.

Vše co budete sešívát, musíte šít pružným stehem!

Jako první si vezměte 2 díly z podšívkoviny a vršek 1 cm zahněte a prošijte (zde lze použít obyčejný steh).

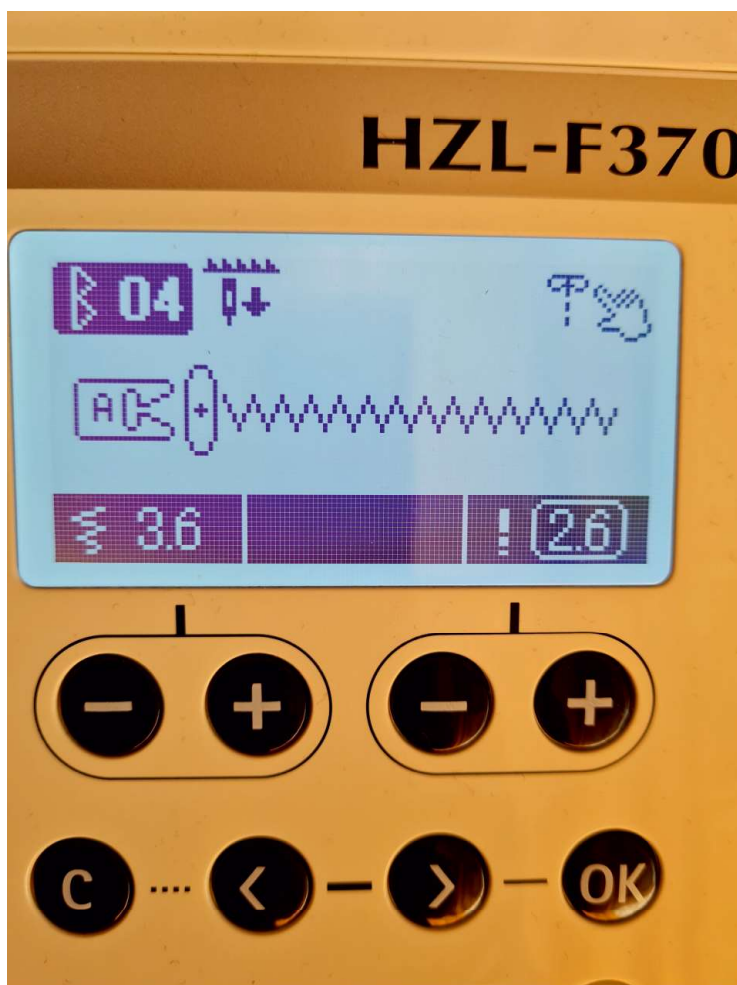
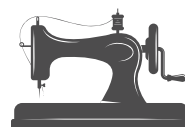
Předšité díly z podšívkoviny přiložte z rubové strany na prsní díly z plavkoviny a sešijte po bocích (obyčejným stehem, přišití je jenom kvůli tomu, aby se více vrstev nadále lépe šilo)





Střih obsahuje značky na ramínkách. K těmto značkám se našívá plavková guma. Guma se přišívá cikcakem, nastavení viz foto na obrázku šicího stroje.

Gumu při přišívání natahujte.

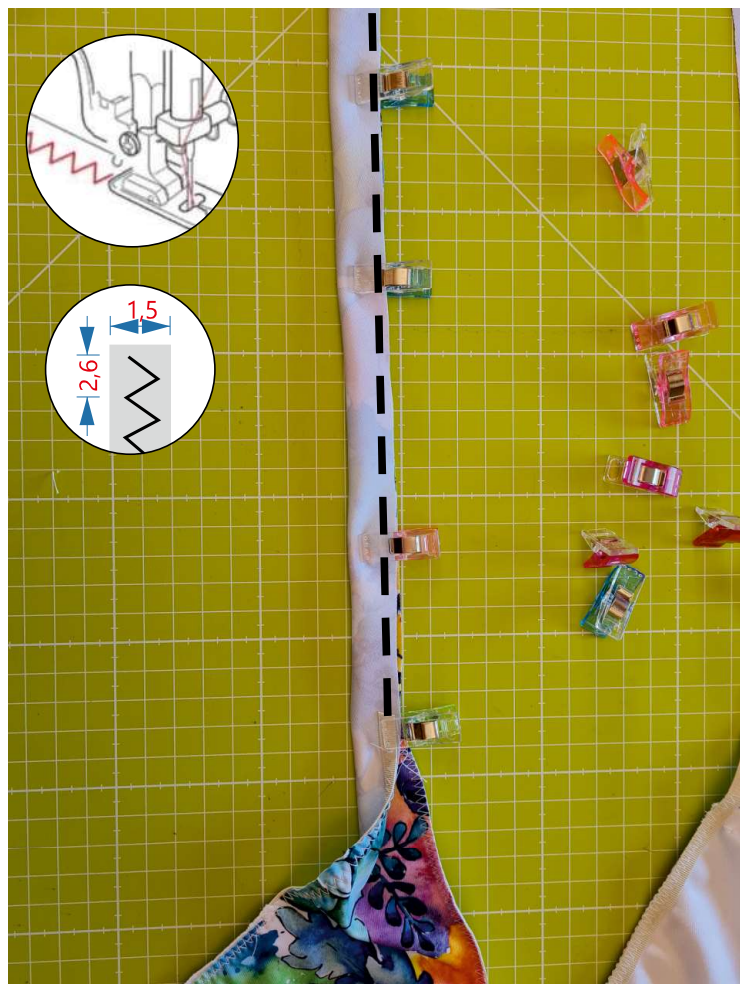




Podprsenku s našitou gumou otočíte lícem vzhůru a sepnete kolíčky nebo špendlíky ramínka až po místo, kde jste přišívali gumu a sešijete **pružným** stehem. Pokud nemáte na šicím stroji žádný pružný steh, použijte na sešití cikcak.

Po sešití ramínko otočte viz. obr. 3. a pravý i levý bok s našitou gumou zahněte do rubu podprsenky, tak jak to vidíte na posledním obrázku.

I toto zahnutí přišijte cikcakem.





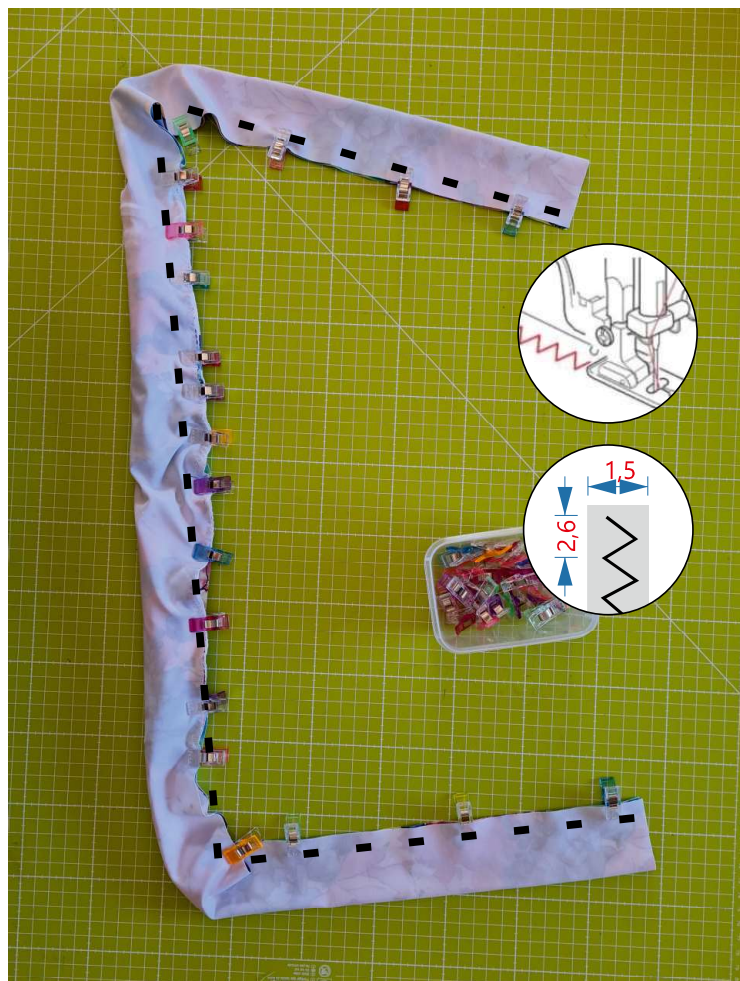
Vezměte dlouhý pás, který jste stříhaly na přeložku, naznačte si na něm střed a od středu směrem doprava a doleva našpendlete prsní díly.

Přišijte tyto díly k sobě **pružným stehem** nebo **cikcakem**.

Nyní si podprsenku otočte lícem nahoru a oba prsní díly srulujte do ruličky tak, jak vidíte na obrázku č. 3.

Vznikne Vám z toho taková nudle.





Nudli našpendlete po celé délce. Ty prsní díly vám zůstali srolované uvnitř.

Nyní jsou 2 možnosti, buďto sešijete tuto nudli v celé délce **pružným stehem** a následně jí jedním z konců otočíte (jde to i u největší velikosti, zkoušela jsem to, ale chvilku to trvá, než se to vypreparuje) a nebo si při sešívání někde uprostřed necháte na otočení malé volné místo, které po otočení následně musíte sešít v ruce.

Po přetočení si ještě ramínka a pásek zavazování zahněte směrem dovnitř na koncích a zašijte.

Můžete vložit výztuhy a podprsenka je hotová.



2. Kalhotky s nohavičkou



Kalhotky se skládají ze 3 částí.

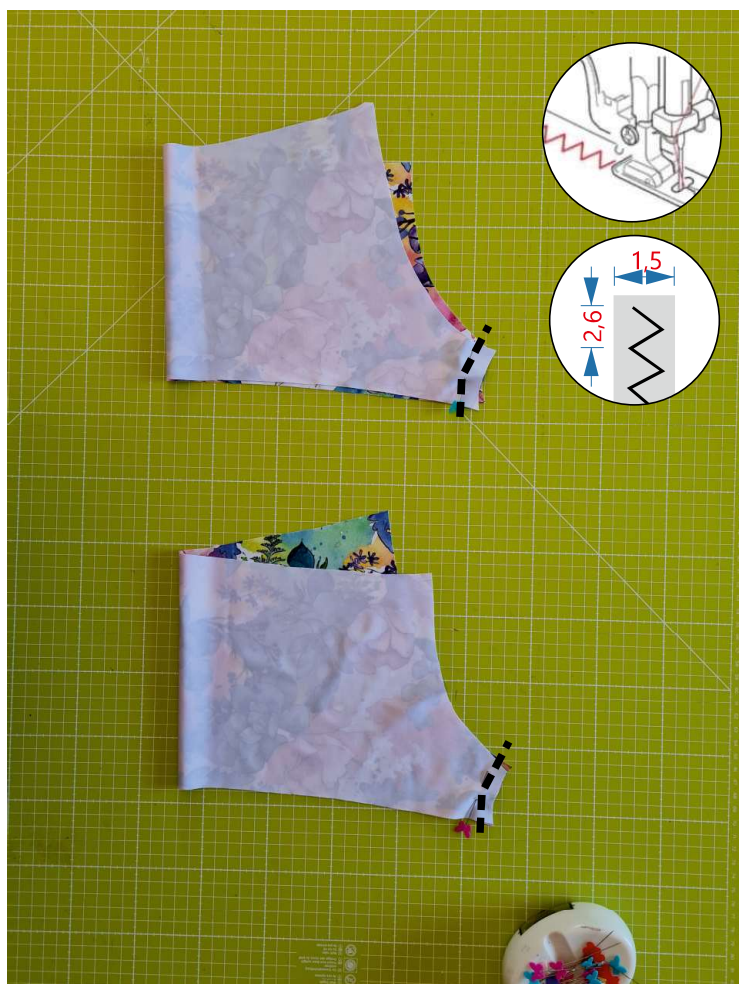
2x nohavice, střižené zrcadlově

1x pas střižený na přeložku pozor jak do šířky, tak do délky

Nohavičky sešijete po vnitřních stranách.

Sešijte i pasový límec. Vše sešívajte **pružným stehem**.

Jednu nohavičku otočte na líc, druhou na rub a vložte jednu do druhé, líc k líci tak, jak vidíte na třetím obrázku. Sed sešpendlete a sešijte.

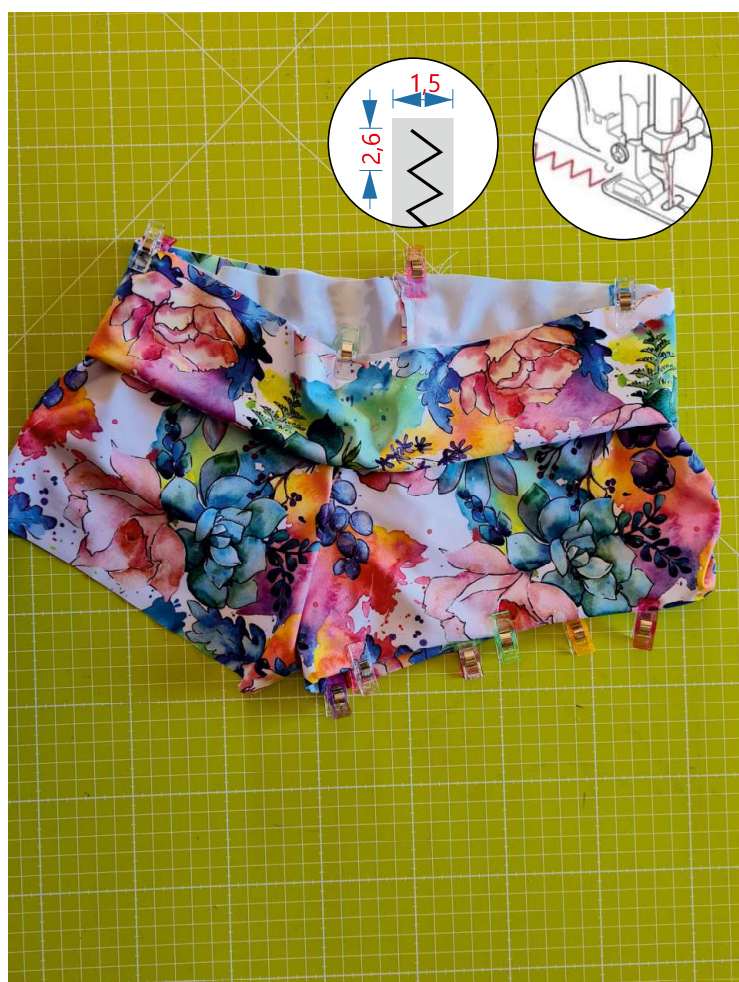




Nohavičky otočte na líc a pasový límec také. Pasový límec složte na polovinu a našpendlete ho do pasu nohaviček - sešijte **pružným** stehem.

Nyní zahněte ještě nohavičky vespodu a upravte délku. Pro začistění použijte cikcak (pokud nevlastníte coverlock).

Jeden komplet je hotový :-)



3. Klasické kalhotky



Oba díly z panelu (plavkoviny) položte na podšívkovinu a podle něj vystříhněte 1x přední a 1x zadní díl.

Nyní poskládejte jednotlivé díly takto na sebe, aby po sešití a přetočení zůstaly švy uvnitř.

Pokládejte na sebe od spodu:

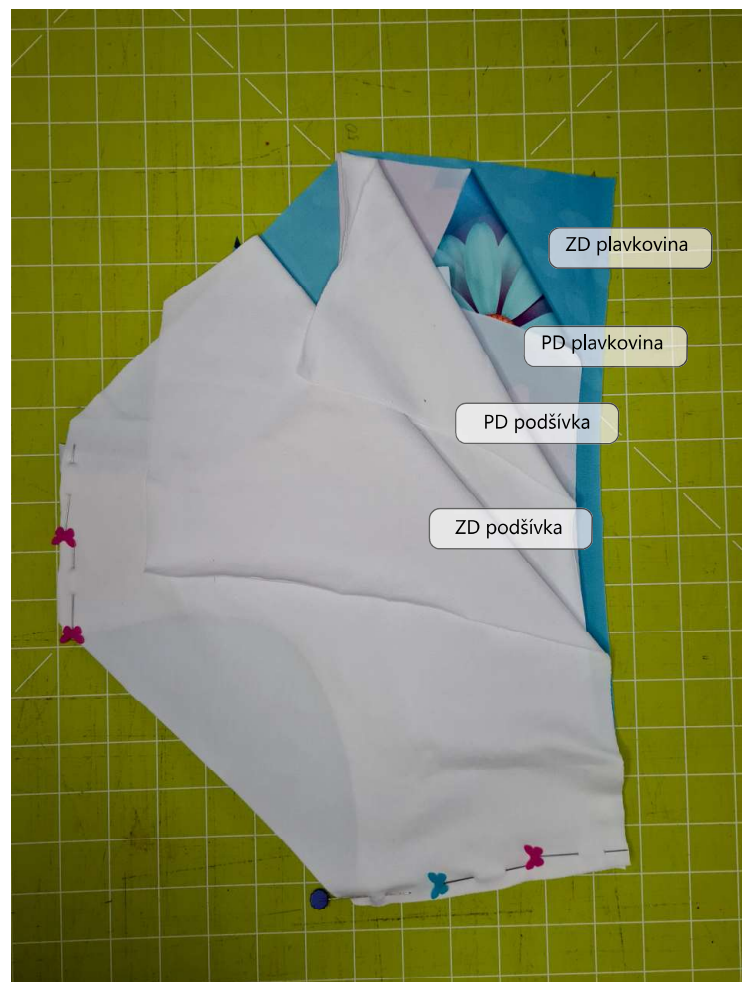
ZD plavkovina lícem nahoru

PD plavkovina rubem nahoru

PD podšívkovina lícem nahoru

ZD podšívkovina rubem nahoru

Takto poskládané 4 díly sešijte na bocích a dole v mezinoží pružným stehem nebo na OL.





Kalhotky otočte na rubovou stranu, po přetočení vám zůstanou švy uvnitř.

Nyní se musí sešít plavkovina s podšívku, aby se při lemování gumičkou plavkovina a podšívkovina neposouvala. Sešívajte 1 cm od okraje.

Pokud máte plavkovinu s podšívkovinou sešitou, olemujte gumičkou. Připravte si gumičky. Orientační délka gumiček je uvedena v tabulce na začátku návodu. Na přišití použijte cikcak (délka stehu 2,6 - 3).





Kalhotky s přišitou gumou otočte lícem vzhůru.

Zahněte gumičku do rubu, zašpendlete a přišijte cikcakem.



4. Sportovní podprsenka



Podprsenku můžete šít s podšívkou nebo bez. Pokud bude bez podšívkoviny, tak ztrácíte možnost vložit do ní vycpávky.

Pokud šijete s podšívkou, vystříhněte si díl z panelu z plavkoviny (nebo ze stříhu) a vystříhněte stejné díly z podšívkoviny.

z plavkoviny:

1x PD

1x ZD

2x středový díl na zavázání

z podšívkoviny: (lze nahradit úpletem):

1x PD

1x ZD

PD z podšívkoviny má po stranách zkosené strany pro vložení vycpávek.





PD podšívkoviny ve zkoseném místě začistěte.
(cik-cak, OL).

Nyní je zapotřebí složit díly na sebe tak, aby po
sešití a přetočení vám zůstaly švy uvnitř.

Pokládejte na sebe od spodu:

ZD plavkovina lícem nahoru

PD plavkovina rubem nahoru

PD podšívkovina lícem nahoru

ZD podšívkovina rubem nahoru

Všechny díly sešijte k sobě.

**HOLKY POZOR TADY JE ŠPATNÝ
OBRÁZEK, (POPIS JE SPRÁVNĚ)
ÚPLNĚ NAHOŘE MUSÍ BÝT
ZD PODŠÍVKA (NA FOTCE JE PD)
A POD NÍM PD PODŠÍVKA (NA FOTCE
JE ZD)**





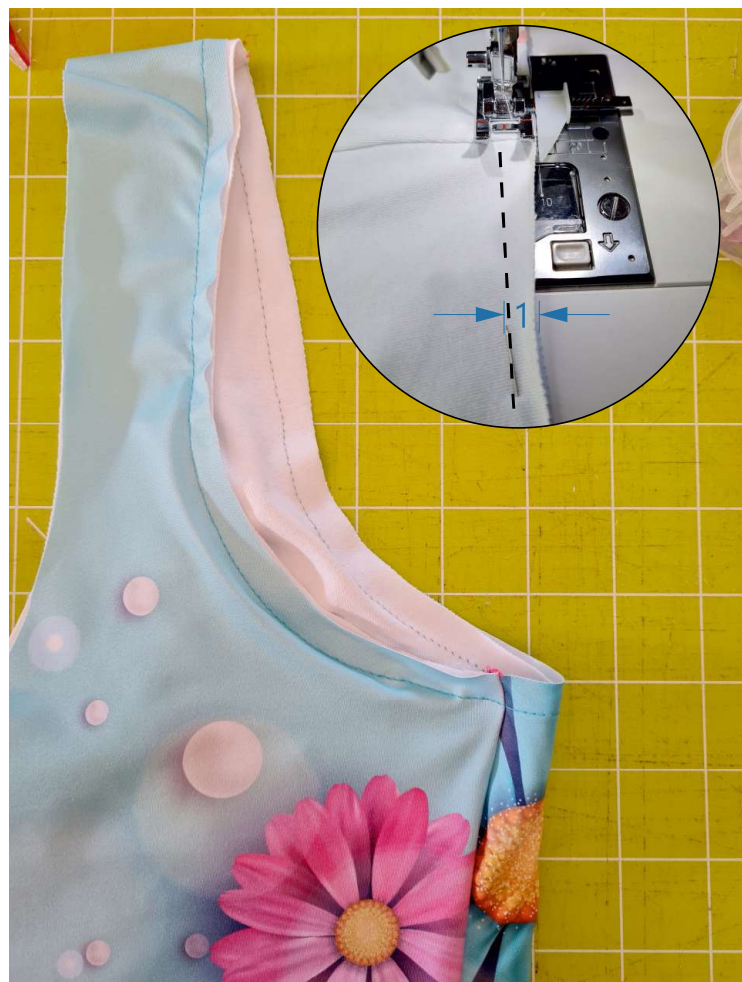
Přetočte si podprsenku tak, aby měla švy uvnitř.

Nyní k sobě sešijte podšívkovinu a plavkovinu. Jde o to, aby se při lemováním gumičkou toto místo nehnulo a nikam Vám to neujíždělo. Sešivejte 1 cm o okraje.

Třetí obrázek ukazuje:

Sešité plavky **bez podšívkoviny**, proto jsou vidět boční a ramenní švy.

Olemujte průkrčník, průramky a otvor pod prsy. Velikostní tabulka na začátku návodu obsahuje údaje o délce pruženky. Délka je informační, musíte se řídit tažností gumy, kterou použijete.



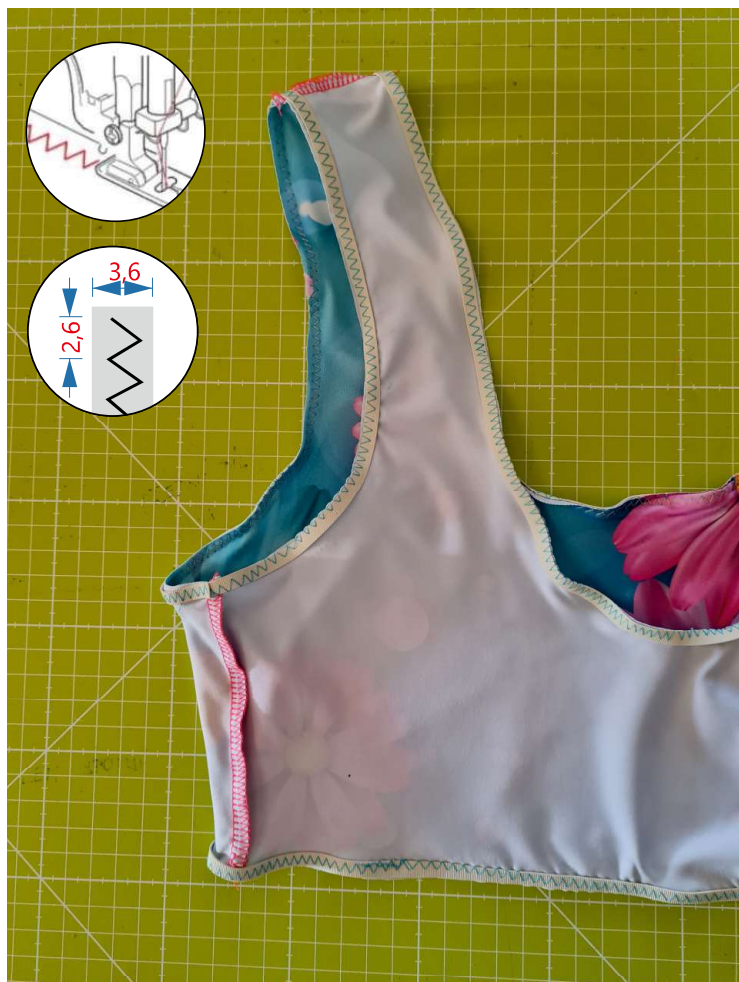


Pokud šijete bez podšívky tak vlastně teprve teď začínáte tím, že sešijete boky a ramena. Následně budete lemovat gumičkou.

Na sešití použijte buď cik-cak, nebo nějaký pružný steh nebo OL.

Připravte si lemovací gumu. Orientační délka gumy je uvedena v tabulce na začátku návodu. Gumu přišívajte cik-cakem.





Olemujte průkrčník, průramky a otvor pod prsy. Velikostní tabulka na začátku návodu obsahuje údaje o délce pruženky. Délka je informační, musíte se řídit tažností gumy, kterou použijete.

Olemované části zahněte do rubu a prošijte cikcakem.

Středový díl, dejte líc k líci. Sešijte, nechejte místo na přetočení. Přetočte a otvor zašijte.

Plavky jsou hotové.

